



# Le Trenel vous invite à découvrir ses buffets méditerranéens

**Sur commandes, à partir de 10 personnes, nos saveurs salées et sucrées donneront à vos manifestations festives ou professionnelles une note d'exotisme et un avant goût de vacances.**

## Formule gourmande

- \* briouats au poulet
  - \* briouats au thon
  - \* briouats au boeuf
  - \* tortillas oignons - pdt
  - \* m'semen
  - \* taboulé
  - \* chouchouka
  - \* légumes à l'oriental
  - \* pizza
  
  - \* pâtisseries
  - \* thé à la menthe
- 11 € par personne**

*L'atelier du Trenel c'est aussi  
couscous, tagines, pastillas...*

## Formule classique

- \* briouats au poulet
  - \* briouats au thon
  - \* tortillas oignons - pdt
  - \* m'semen
  - \* chouchouka
  - \* légumes à l'oriental
  
  - \* pâtisseries
  - \* thé à la menthe
- 9 € par personne**

*briouats : petits triangles ou cigares en feuilles  
de brick farcies  
m'semen : galette de semoule farcie au boeuf  
légumes à l'oriental : carottes et choux-fleurs  
mi cuits parfumés aux épices de l'orient  
chouchouka: ratatouille orientale aux 5 épices*

## Formule allégée

- \* briouats au poulet
  - \* briouats au thon
  - \* tortillas oignons - pdt
  - \* légumes à l'oriental
  
  - \* pâtisseries
  - \* thé à la menthe
- 7,50 € par personne**

*Livraison gratuite sur Carcassonne.  
Possibilité de prestations supplémentaires  
sur demande.*

## Le Trenel

**3 rue Hugues Bernard Carcassonne**

**tel / fax 04 68 47 60 83 [letrenel@wanadoo.fr](mailto:letrenel@wanadoo.fr)**

**(entre la rue A. Marty et la rue Montpellier)**

Le Trenel est une association d'insertion par l'activité économique qui accompagne des personnes dans leur parcours professionnel. Elle bénéficie à ce titre du soutien de la direction départementale du travail, du Conseil Général de l'Aude et du Fonds Social Européen.

